

## ANMELDUNGEN

wenn erforderlich bitte unter:  
VHS Schwerte  
Am Markt 11  
58239 Schwerte  
oder im Internet unter  
www.kuwebe.de, Volkshochschule  
mit der angegebenen Kursnummer.

## WEITERE INFORMATIONEN

zu den Angeboten:  
Anke Skupin  
Stadt Schwerte  
Förderprogramm Engagierte Stadt  
Am Markt 11  
58239 Schwerte  
E-Mail: anke.skupin@stadt-schwerte.de  
Tel.: 02304 104854

Die Angebote unterstützen das bürgerschaftliche Engagement in Schwerte und sind für Freiwillige kostenfrei.

SEMINAR  
REIHE

## MEHR FRAUEN FÜR UNSERE STADT

Die Veranstaltungsreihe will Frauen in einem neuen Mini-Kompakt-Qualifizierungsangebot zum politischen Engagement motivieren. Im kommunalen Bereich können sich Frauen mit ihren Belangen und Interessen vielfältig einbringen. Immer mehr Frauen wollen eine politische Partizipation: Wie argumentiere ich für meine Ziele und wo bringe ich meine Interessen zu Gehör? Die Seminarreihe mit vier Terminen ist ein Angebot, um Fragen rund um die Rahmenbedingungen für politische Beteiligung zu klären. Sie hören etwas über Möglichkeiten des Engagements in Schwerte, lernen, wie die Verwaltung funktioniert, Sie besuchen den Haupt-, Personal- und Gleichstellungsausschuss und erfahren, welche Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten in der politischen Arbeit bestehen.

**Termine:** Dienstag, 06.11.18, 19 bis 21 Uhr,  
Dienstag, 13.11.18, 19 bis 21 Uhr,  
Dienstag, 20.11.18, 19 bis 21 Uhr, und  
Dienstag, 27.11.18, 16.30 bis 21 Uhr.  
**Ort:** Rathaus I, Rathausstr. 31, Raum 306  
**Anmeldung:** VHS, Am Markt 11 oder im Internet unter  
www.kuwebe.de, Volkshochschule unter Angabe  
der Kursnummer: 218-5400  
Birgit Wippermann und Ditte Gurack  
stehen auch im Vorfeld für Fragen zur Verfügung –  
birgit.wippermann@stadt-schwerte.de,  
Tel. 02304/ 104-691  
ditte.gurack@kuwebe.de, Tel. 02304/ 104-853  
**Leitung:**

## Die Homepage Schwerter Mitte

Die Homepage [www.schwerte-mitte.de](http://www.schwerte-mitte.de) bietet Informationen rund um das Ensemble St. Viktor. Hier entsteht ein neues Zentrum, das von Bürger\*innen bereits vor dem großen Umbau von Museum und alter Marktschänke mit vielen bürgerschaftlichen Aktionen und Projekten im und am Museum belebt wird. Unter dem Punkt „Bürgerprojekte“ zeigt die Homepage, was alles passiert und wann das nächste „Atelier der Ideen“ stattfindet: eine Ideenschmiede, zu der alle Interessierten herzlich eingeladen sind.

FILM

## TASTE THE WASTE

Der Film zeigt in drastischen Bildern die globalen Folgen der Lebensmittelproduktion und die Wegwerf-Mentalität der Unternehmen und Privatpersonen. Aber er zeigt auch Lösungen auf, wie ich persönlich etwas ändern kann. Iris Auding schreibt im Stern dazu: „Wir leben in einer Welt der Extreme mit Überfluss und Hunger, Verschwendung und Mangel. Was Lebensmittel mit dem Klimawandel, dem Kampf um Land und Getreidepreise zu tun haben, zeigt der Dokumentarfilm ‚Taste the Waste‘ von Valentin Thurn.“ Nach einer kurzen Einführung wird der Film auf großer Leinwand gezeigt. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Gespräch. Der Film ist eingebettet in die Aktionen der Stadt Schwerte zur Europäischen Woche der Abfallvermeidung vom 17. - 25. November 2018.

Der Eintritt ist frei. Für Snacks und Getränke ist gesorgt!

**Termin:** Montag, 19.11.18, 19 Uhr  
**Ort:** St. Viktor Kirche am Marktplatz  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

VORTRAG  
&  
DISKUS-  
SION

## RETTET DIE LEBENSMITTEL

Wie ich weniger wegwerfe und Essen teile. In Deutschland landen jährlich ca. 20 Millionen Tonnen Lebensmittel, von denen viele eigentlich noch genießbar wären, im Müll. Dieses Problem geht jedoch weit über die Grenzen von Deutschland und Europa hinaus. Nicht allein die Lebensmittel werden weggeworfen, sondern auch sämtliche Ressourcen, die im Laufe des Anbaus, der Ernte, des Transports und der Lagerung verbraucht werden. Wir laden Sie herzlich ein, sich zu informieren, wie Sie die Ressourcenverschwendung und das Wegwerfen von Lebensmitteln reduzieren können – und das mit viel Spaß und in Gemeinschaft anderer „Lebensmittelretter\*innen“. Dominik Pelkmann, seit vielen Jahren mit diesem Auftrag unterwegs, gibt Anregungen. Welche Möglichkeiten sich bieten und wie Engagierte in Schwerte in das Feld einsteigen können, möchten wir an diesem Abend mit Ihnen diskutieren. Eine Veranstaltung im Rahmen der Europäischen Woche der Abfallvermeidung.

**Termin:** Mittwoch, 21.11.18, 18.30 Uhr  
**Ort:** Aula der Realschule am Bohlgarten, Holzener Weg 22, Zugang vom Holzener Weg über den Schulhof  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

ANGEBOT  
AUF  
ANFRAGE

## PERSPEKTIVCOACHING FÜR TEAMS UND VEREINE

Dieses Angebot richtet sich an Teams und Vereine, die gemeinsam ihre bisherige Arbeit betrachten und sich für die Zukunft gut aufstellen wollen.

**Leitung:**

Christine Sendes, Diplom-Pädagogin und Coach DGfC,  
Mitarbeiterin der ZWAR-Zentralstelle

ANGEBOT  
AUF  
ANFRAGE

## MODERATION

Das Angebot bietet Freiwilligen die Möglichkeit, den Unterschied zwischen Leiten und Moderieren kennenzulernen und Handwerkszeug für den Austausch in ihren Gruppen zu bekommen.

**Leitung:**

Christine Sendes, Diplom-Pädagogin und Coach DGfC,  
Mitarbeiterin der ZWAR-Zentralstelle

ANGEBOT  
AUF  
ANFRAGE

## GELINGENDE KOMMUNIKATION UND UMGANG MIT KONFLIKTEN

Kommunikation in Gruppen geschieht ständig und verläuft dabei meist selbstverständlich. Ohne Unterbrechungen tauschen wir untereinander Informationen auf unterschiedlichste Art und Weise aus. Wir tun dies beim Sprechen sowie beim Schweigen, durch Worte, durch unsere Körpersprache oder Mimik. Aber obwohl Kommunikation so allgegenwärtig ist, sprechen wir erst dann bewusst darüber, wenn wir sogenannte „Kommunikationsprobleme“ erleben – wenn wir die anderen so ganz und gar nicht mehr verstehen können oder uns selbst missverstanden fühlen.

**Leitung:**

Christine Sendes, Diplom-Pädagogin und Coach DGfC,  
Mitarbeiterin der ZWAR-Zentralstelle

ANGEBOT  
AUF  
ANFRAGE

## SUPERVISION UND BERATUNG

**Einzelberatung oder Beratung in Kleingruppen von Menschen in der Freiwilligenarbeit**

Im Mittelpunkt dieser Beratung und Begleitung stehen Sie als freiwillig engagierte Menschen in Schwerte. Als Beraterin und Supervisorin bietet Ihnen Sigrid Reihs an, das eigene Handeln und die damit verbundenen Gefühle zu reflektieren. Bei möglichen Konflikten in der Freiwilligenarbeit können dadurch neue Perspektiven gewonnen werden.

Der Blick von außen auf das eigene Verhalten und die jeweilige Wirkung auf das Umfeld bietet die Chance, neue Erkenntnisse zu gewinnen, die eigenen Stärken und Schwächen zu entdecken und vielleicht neue Wege auszuprobieren.

Für die Beraterin gilt, dass sie eine Haltung der Wertschätzung einnimmt und keine Ratschläge gibt. Es ist ein Angebot, um das Engagement zu unterstützen und zu ermutigen.

Es gibt die Möglichkeit des Einzelgesprächs und des Gesprächs in kleinen (bis zu 3 Personen) Gruppen.

**Beraterin:**

Sigrid Reihs, Supervisorin und Pfarrerin und freiwillig engagiert.  
Ein Beratungstermin kann im persönlichen Kontakt unter  
Tel.: 0 17 13 69 20 63 vereinbart werden.

## Spezielle Angebote für Ehrenamtliche in der Arbeit mit geflüchteten Menschen

Angebote für Engagierte, die geflüchtete Menschen unterstützen und begleiten, bietet das Kommunale Integrationszentrum des Kreises Unna an. Es bietet Ehrenamtlichen Informationsveranstaltungen und Seminare, unterstützt bei der Einrichtung Runder Tische in den Kommunen und berät mit einer Fragestunde, die gemeinsam mit Behörden und externen Gästen durchgeführt wird.

Ansprechpartnerin für Schwerte ist  
Ina Ravenschlag, Tel.: 02307/92488-68,  
E-Mail: ina.ravenschlag@kreis-unna.de.

engagiertestadt  
6. Schwerter  
Freiwilligen-  
akademie

Angebote  
für freiwillig  
Engagierte in  
Projekten, Gruppen,  
Initiativen, Kirchen,  
Vereinen und  
Verbänden  
Alle Angebote sind für Freiwillige  
kostenfrei.

Weiterbildungsprogramm  
2. Halbjahr 2018



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Engagierte und Interessierte,

neben Altbewährtem, wie dem „PERSPEKTIVCOACHING FÜR TEAMS UND VEREINE“ oder „MODERIEREN UND LEITEN - WO IST DENN HIER DER UNTERSCHIED?“ bieten wir Ihnen mit unserem CAFÉ SCHWERengagierTE einen regelmäßigen Treffpunkt zum Austausch und zur Vernetzung.

„LESEN FÖRDERN“ macht fit für das Engagement in Grundschulen, und die neuen Angebote des Bündnisses „Schwerte zusammen“ motivieren durch Film und Vorträge wie „WEM GEHÖRT DIE STADT?“ oder „RETTET DIE LEBENSMITTEL“.

Speziell für Frauen sind die Angebote „HIER BIN ICH, ein Training für Stimme und körperliche Präsenz“ und die Seminarreihe „MEHR FRAUEN FÜR UNSERE STADT“, die den Einstieg ins politische Engagement bietet.

Mischen Sie mit und sich ein, nutzen Sie die Angebote, die Ihr Engagement unterstützen oder lassen Sie sich durch neue Themen motivieren.

Die Angebote der Freiwilligenakademie sind für Engagierte kostenfrei und sollen Schwerter\*innen in ihrem Engagement unterstützen.

Das vorliegende Programm ist ein Gemeinschaftsprojekt, entwickelt durch die EFIs, das Freiwilligenzentrum Die Börse, die Volkshochschule, die ZWAR-Zentralstelle und die Stadt Schwerte und stellt auch die Angebote des Bündnisses „Schwerte zusammen“ vor. Anregungen und Wünsche nehmen wir gerne auf.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.  
Ihr Organisationsteam

## Übersicht der Veranstaltungen

- 27.08.18 Workshop: LESEN FÖRDERN**
- 05.09.18 Vernetzungskonferenz: Mitmachen – Mitbestimmen – Mitgestalten**
- 19.09.18 Vortrag und Diskussion: WEM GEHÖRT DIE STADT?**
- 26.09.18 Workshop: HIER BIN ICH**
- 29.09.18 Offener Treffpunkt: CAFÉ SCHWERengagierTE**
- 06.11.18 Seminarreihe: MEHR FRAUEN FÜR UNSERE STADT**  
**13.11.18**  
**20.11.18**  
**27.11.18**
- 17.11.18 Offener Treffpunkt: CAFÉ SCHWERengagierTE**
- 19.11.18 Filmvorführung: TASTE THE WASTE**
- 21.11.18 Vortrag und Diskussion: RETTET DIE LEBENSMITTEL**

## Angebote auf Anfrage

PERSPEKTIVCOACHING FÜR TEAMS UND VEREINE

MODERATION

GELINGENDE KOMMUNIKATION UND UMGANG MIT KONFLIKTEN

SUPERVISION UND BERATUNG

WORKSHOP

## LESEN FÖRDERN

Was ist das eigentlich: Lesen und Lesekompetenz? Wie kann ich das Lesen und die Lesekompetenz in und außerhalb der Schule fördern? Was ist meine Rolle als ehrenamtlicher/ehrenamtliche Lesepat(e)in?

Um sich gut vorbereitet in einer Grundschule als Lesepatin oder Lesepate zu engagieren, laden wir Sie zu diesem Workshop mit Dirk Reimann von der Uni Münster ein. Es geht um Grundlagen des Leseprozesses, um Methoden, die Leseflüssigkeit zu fördern, und das Textverständnis bei Grundschulkindern. Dabei werden wir immer wieder auf Selbstversuche zurückgreifen. Neben einigen theoretischen Informationen zum Prozess des Lesens wird es vor allem darum gehen, die Sensibilität dafür zu steigern, was beim Lesen passiert und wie es sich mit dem Lesen bei den Grundschulkindern verhält. Anhand verschiedener Instrumente und Materialien werden Sie an sich selbst unterschiedliche praktische Methoden kennenlernen. Und am Ende gibt es auch ein Zertifikat.

**Termin:** Montag, 27.08.18, 10 bis 13.30 Uhr  
**Ort:** Martin-Luther-Saal der St. Viktor-Kirche  
**Leitung:** Dirk Reimann, Universität Münster  
**Anmeldung:** Freiwilligenzentrum, Tel.: 02304 257094 oder unter E-Mail: die-boerse@versanet.de

## Die Homepage SCHWERengagierTE

Die Homepage [www.schwerengagierte.de](http://www.schwerengagierte.de) bietet Ihnen viele Informationen rund um das Thema Bürgerengagement. Auf der virtuellen Plattform der Schwerter Engagierten und Interessierten werden Projekte und Veranstaltungen von Schwerter\*innen für Schwerter\*innen sowie eine Initiativenübersicht vorgestellt. Unter dem Punkt „Service“ werden Hinweise auf Fördermöglichkeiten, Ideengeber, Qualifizierungen, Versicherungsschutz im Ehrenamt, Räume und Treffpunkte und viele weitere nützliche Informationen geboten. Die Homepage wird durch das Freiwilligenzentrum Die Börse betreut. Das Freiwilligenzentrum berät Interessierte, die sich gerne engagieren möchten, und bietet selbst Projekte zum Mitmachen wie z. B. die Lesepaten an.



VERANSTALTUNG

## VERNETZUNGSKONFERENZ 2018

### Mitmachen – Mitbestimmen – Mitgestalten

Vom bürgerschaftlichen Engagement zur Bürgerkommune - Wie funktioniert die Praxis?

Eine Bürgerkommune fördert und unterstützt Bürgerengagement und schafft Rahmenbedingungen, um Bürgerbeteiligung zu ermöglichen. Schwerte hat sich auf den Weg gemacht und seit der letzten Vernetzungskonferenz im Oktober 2017 ist viel passiert. Der Rat der Stadt Schwerte hat einstimmig die Eckpunkte beschlossen, anhand derer sich Schwerte zur Bürgerkommune entwickeln soll.

Einiges ist bereits erlebbar. Der Schülerhaushalt, der Grundschüler\*innen mit einem Budget an der Gestaltung der Schule beteiligt und Demokratielernen ermöglicht, kostenfreie Informations- und Weiterbildungsangebote oder die Einladung aller Schwerter Engagierten zu einem Brunch in die Rohrmeisterei, um einmal Danke zu sagen: all dies lässt die Idee der Bürgerkommune lebendig werden.

Wie machen es andere Kommunen und können wir von Ihnen lernen?

Unter dem Titel SeiDAbei! findet Bürgerbeteiligung erfolgreich in Darmstadt statt. Eine Bürgerbeteiligungsplattform erreicht seit 2012 online mehr als 148.000 Besucher\*innen. Eine Anlaufstelle bietet den persönlichen Kontakt, Stadtteilforen bringen Beteiligung in den Stadtteil und ein Info-Fahrrad wird bei Aktionen vor Ort eingesetzt.

Die Darmstädter Bürgerbeauftragte Imke Jung-Kroh wird mit ihrem Praxiswissen unsere Vernetzungskonferenz bereichern und über Erfolgsfaktoren und Hürden in der Bürgerbeteiligung sprechen. Anschließend gibt es Zeit für Diskussionen, Austausch und Vernetzung.

**Termin:** Mittwoch, 05.09.18, 18 Uhr  
**Ort:** Rohrmeisterei, Ruhrstraße 20  
**Leitung:** Anke Skupin in Zusammenarbeit mit der Entwicklungsgruppe Bürgerkommune  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

VORTRAG & DISKUSSION

## WEM GEHÖRT DIE STADT?

Stellen wir diese Frage den Urbanisten, erhalten wir eine klare Antwort: Uns – den Menschen, die in ihr leben. Der Dortmunder Verein „die Urbanisten e. V.“ schafft neue Perspektiven für urbane, also städtische Lebensräume. Sie sind Impulsgeber\*innen und Initiator\*innen eines vielfältigen Netzwerkes verschiedener Initiativen, die ihre Stadt aktiv mitgestalten.

„In unserer Vision einer modernen Gesellschaft gestalten die Bewohner\*innen ihren Lebensraum eigenverantwortlich mit und schließen ihre individuellen Kompetenzen und Stärken zusammen: lokal, kreativ und lebendig.“

Dazu planen und setzen sie Projekte und Aktionen in verschiedenen Themenbereichen um. Zum Beispiel in einem öffentlich organisierten Diskussionsprozess zu einem neu entstehenden Quartier oder im Aufbau eines Gemeinschaftsgartens im Dortmunder Unionviertel oder durch Graffiti-Kunst an schnöden Unterführungen. Allen Projekten ist eins gemeinsam: Sie werden von den Menschen, die in den Quartieren leben, mitgestaltet.

Wie der Verein sich gegründet hat und welche Impulse er bisher gegeben hat, berichtet Yvonne Johannsen, Raumplanerin und Vorstand der „Urbanisten“, und nimmt dabei verschiedene Perspektiven ein: Als Urbanistin und Quartiermanagerin ist sie eng mit dem Unionviertel verbunden und initiiert Projekte in den Themenfeldern Stadtplanung, Beteiligung und Bildung. Yvonne Johannsen berät Kommunen in NRW bei der Transformation ihrer Städte und arbeitet selbst in einer städtischen Verwaltung als Stadtentwicklerin.

**Termin:** Mittwoch, 19.09.18, 19.00 Uhr  
**Ort:** VHS AM Markt 11, Raum 1  
**Referentin:** Yvonne Johannsen, Stadtplanerin und Vorstand Urbanisten e. V.  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

WORKSHOP

## HIER BIN ICH

Ein Workshop für Frauen, die mit ihrer Stimme und körperlichen Präsenz in Initiativen, Vereinen und Vorständen überzeugen wollen. Nicht selten stehen Frauen vor einer Gruppe, müssen sprechen und plötzlich versagt die Stimme. Sie ist vielleicht zu leise und es fällt schwer sie im Raum zu erheben.

Der Körper steht wie neben sich. Wir können nicht „normal“ durch einen Raum gehen. Wohin mit Armen und Händen. Wie stehen? Stimme und Körper hängen zusammen wie beim Kontrabass Corpus und Saiten.

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie zu einem ausgewogenen Verhältnis von Atem, Stimme und Körper kommen. Anhand von kurzen Texten oder Songs werden wir uns einer starken und freudvollen Präsentation annähern. Es kann gerne eigenes (kurzes) Vortragsmaterial mitgebracht werden. Bei Musiktiteln bitte passende Versionen auf dem Handy oder sonstigen elektronischen Geräten mitbringen.

**Termin:** Mittwoch, 26.09.18 von 19 bis 21 Uhr  
**Ort:** Volkshochschule, Am Markt 11, Raum 1  
**Leitung:** Kerstin Brix, Schauspielerin, Sängerin und Stimmcoach

**Anmeldung:** VHS, Am Markt 11 oder im Internet unter [www.kuwebe.de](http://www.kuwebe.de), Volkshochschule unter Angabe der Kursnummer 218-2320

**Hinweis:** Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 10 begrenzt.

OFFENER TREFF

## CAFÉ SCHWERengagierTE

Das Café SCHWERengagierTE ist ein Treffpunkt für freiwillig Engagierte und die, die es werden wollen. Vernetzung, Information, Austausch oder Beratung nach Bedarf stehen im Vordergrund des Cafés, das ohne offizielle Programmpunkte auskommt. Bei Kaffee, Kuchen und lockeren Gesprächen lernen sich Engagierte aus verschiedenen Bereichen kennen, wird das Neuste ausgetauscht, Rat gesucht oder Informationen geteilt.

Zur Beratung stehen das Freiwilligenzentrum Die Börse, der Arbeitskreis Asyl für Engagierte in der Flüchtlingshilfe und die Koordinierungsstelle der Stadt Schwerte zur Verfügung.

**Termine:** Samstag, 29.09.18 Uhr und Samstag, 17.11.18 jew. von 11 bis 13 Uhr  
**Ort:** ehemaliges Museum am Markt

**Leitung:** Das Café wird von Engagierten des Freiwilligenzentrums, einigen EFIs und der Koordinierungsstelle der Engagierten Stadt Schwerte organisiert.